

mari Claire

S'HABILLER

40 LOOKS
REMARQUABLES
POUR SE SENTIR
BELLE

Horoscope

Vos moments clés
de l'agenda 2020

La force
du bel âge

COMMENT
MIEUX VIEILLIR

+ Les méthodes
pour **muscler**
naturellement
son visage

CONFESSIONS

Elles ont épousé
l'écrivain de leurs
fantasmes

Enquête

Qui en veut à la
famille de Jenifer
en Corse ?

Changer de vie

Elles racontent comment elles ont
redonné du SENS à leur TRAVAIL
et à leur QUOTIDIEN

RETROUVEZ
LE CATALOGUE
PRINTEMPS
EN FIN DE
MAGAZINE

M 02054-89 - F-2,50 € - RD



NOTRE COUVERTURE Marine Yacht

DES CHEVEUX PLUS FORTS

Nos conseils d'experts et les meilleures nouveautés pour aider la chevelure fragilisée à retrouver volume, vigueur et densité.

L'affaiblissement des follicules pileux et l'affinement de la tige capillaire sont des conséquences inhérentes au vieillissement chronologique. Sans oublier les facteurs qui font vieillir plus vite fibre et cuir chevelu: colorations, lissages chimiques, températures extrêmes des brushings, UV et pollution. Les effets cumulés de tout ça apparaissent après la cinquantaine. Et les signes perçus sont en effet toujours les mêmes: perte de densité, de diamètre, sécheresse du scalp, canitie (blanchissement).

Redonner de l'ampleur

Non seulement la croissance des cheveux est ralentie mais ils sont moins vigoureux et la tige capillaire s'étirole progressivement. À la clé, une perte globale de volume: à 70 ans, la densité capillaire aura diminué de plus de 20% (étude clinique Ducray). **Comment agir** Sur le cuir chevelu, appliquer des soins topiques qui dopent le bulbe avec des nutriments (vitamines, minéraux, acides aminés) et stimulent la microcirculation. « Il faut booster la pousse, favoriser l'ancrage du cheveu et le rendre plus fort », précise le coiffeur David Lucas. Donc en cas de perte de densité, on

s'intéresse aux lotions antichute dont le but est de raccourcir les phases de dormance du bulbe et d'éviter la glycation, fatale à l'activité des follicules pileux. Bien aussi, les compléments alimentaires qui protègent scalp et fibre des différents stress oxydatifs. Parallèlement, cibler le cheveu avec des soins redensifiants ou volumateurs permet de récupérer temporairement épaisseur et souplesse.

Améliorer la résistance

Elle diminue au fil du temps, affaiblie par l'accumulation de pratiques capillaires néfastes. La fibre, devenue moins élastique, plus poreuse, plus sèche, peut casser à la moindre sollicitation. **Comment agir** Espacer les shampoings (moins de frottements et moins de séchages) grâce à des brossages plus réguliers; ils éliminent les poussières et répartissent le sébum dont le cheveu commence à manquer. Il est aussi indispensable de restaurer les zones abîmées en palliant la perte de kératine car « une fois détruite, elle ne s'autorégénère pas », précise Catherine Cauvin, directrice de l'institut René Furterer.

1. **Fortifiant** Ce sérum aide les cheveux à repousser plus épais. **Sérum Anti-Chute Densifiant Thicker Hair Serum de Lazartigue, 59 € les 50 ml.**

2. **Activatrice** Cette cure intensive stimule la croissance capillaire. **Thérapie Anti-chute Premium de La Biothétique, 144 € les 100 ml.**

3. **Immunisantes** Ces capsules offrent une protection antioxydante efficace. **HNS 250 de Revivre Labs, 69 € les 60 capsules.**

4. **Dynamisant** Ce sérum rend les cheveux plus résistants. **Le Sérum Revitalisant Fortifiant pour le Cuir Chevelu de Hair Rituel by Sisley, 157 € les 60 ml.**

5. **Protecteur** Adapté aux cheveux fins et cassants, ce shampoing redonne volume et tonus. **Shampooing Redensifiant Densiage de Ducray, 1,50 € les 200 ml.**

6. **Réparateur** Sans les alourdir, ce masque répare les cheveux fragilisés.

Masque Réparateur Ultime Cheveux Fins Absolue Kératine de René Furterer, 54,40 € les 200 ml.

7. **Soignant** Ce soin revigore les cheveux abîmés par une technique de micro-comblement. **Masque 2 min Réparateur Kera-Solutions Dercos de Vichy, 20 € les 200 ml.**

8. **Régénérant** Ce masque à la kératine apporte force et brillance. **Masque Traitement Réparateur de Virtue, 62 € les 135 ml, chez Sephora.**



1



2



3



4



5



6



7



8